

Weiterbildung zum Interkulturellen Coach

Modul IV – Systemisches Coaching

Lektion 10: [M4L10] Selbstentfaltungsanalyse

Als Coach ist es immer wieder wichtig in die Eigenreflexion zu gehen. Die Fragen zur eigenen Selbstentfaltung als Coach können dafür eine gute Basis sein.

1. Welche Potentiale habe ich für Beratungsprozesse?

Wie bringe ich sie in den Prozess ein?

Welche Quellen hat mein Potential?

Worin unterstützen - worin behindern sie mich?

2. Welche Defizite habe ich und muss ich für meine Arbeit als Coach berücksichtigen?

Wie gehe ich derzeit im Coaching damit um?

Welche Aufarbeitungen – bzw. Integrationsentwürfe habe ich für meine Lücken?

Worin unterstützen – worin behindern sie mich?

3. Welche Ansätze, Kenntnisse und Fertigkeiten zum Coaching habe ich?

Wie halte ich diese Ansätze lebendig?

Wie pflege, warte und erhalte ich sie?

Worin unterstützen – worin behindern sie mich?

4. Wie schütze ich meine empfindlichen Bereiche?

Wie vorsichtig gehe ich im Coaching damit um?

In welchen Zusammenhängen bin ich darin gefährdet?

Wie behalte ich zu diesem Bereich Kontakt und nehme Rücksicht auf mich?

5. Welche Stützungsstrategien für nicht behebbare Persönlichkeitsbereiche habe ich?

Wie nehme ich Hilfe in Anspruch?

Wie stütze ich mich in konkreten Situationen?

Welche Selbst-Verträge habe ich mit mir geschlossen?