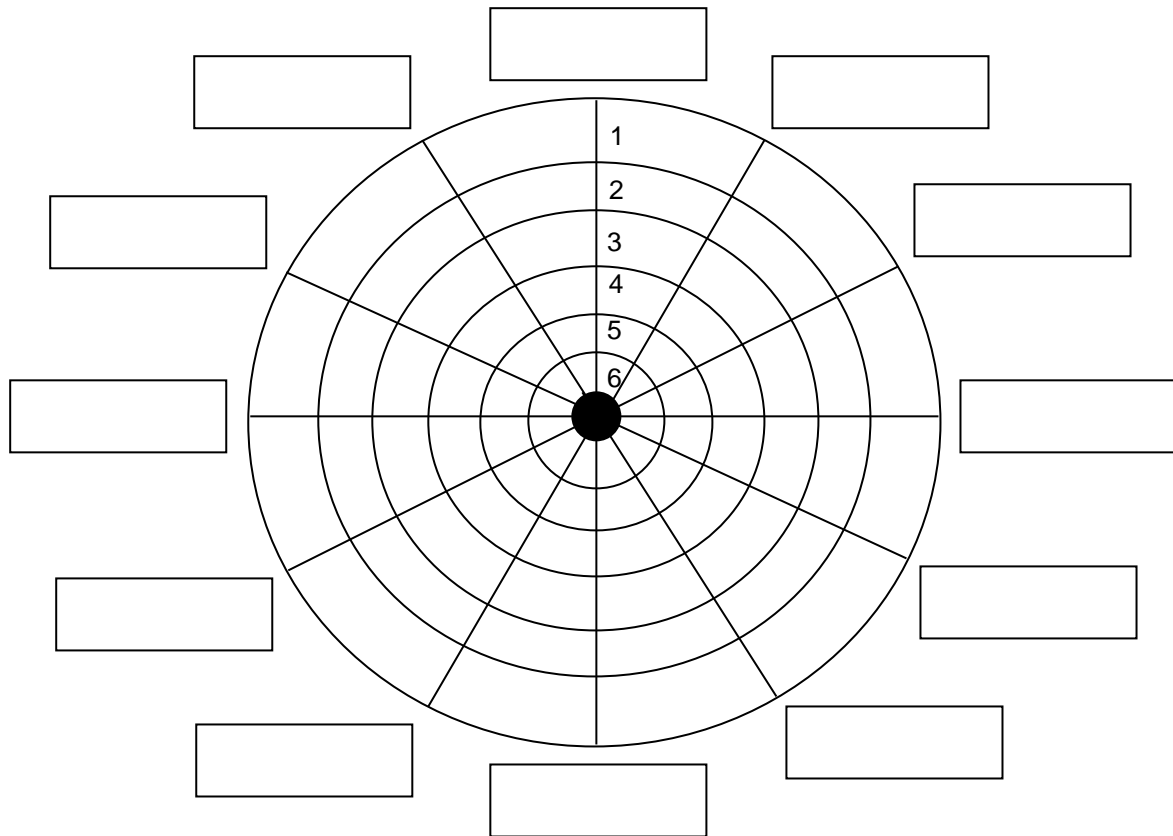


Rad verschiedener Lebensbereiche



1. Benenne Dir 12 wichtige Lebensbereiche
2. Bewerte die einzelnen Bereiche mit einem Punkt im Netz (die Zahl 6 steht für eine niedrige Erfüllung/Erreichung, die Zahl 1 für eine hohe)
3. Verbinde jetzt die einzelnen Punkte miteinander
4. Läuft Dein Rad rund oder ist eine Unwucht vorhanden?
5. Wie wirkt sich die Unwucht in Deinem Leben aus?
6. Du bist dann wie?
7. Was genau wirst Du tun, um die Unwucht herauszubekommen?
8. Wann genau?
9. Wer wird die Veränderung als erstes wahrnehmen? Wann, wo, wie?
10. Wem wirst Du Rechenschaft ablegen?