



Klassifikation und Diagnostik

Die Einteilung der Depression und der rezidivierenden depressiven Störung nach ICD-10 folgt im Wesentlichen dem Schweregrad (Abb. 1), der durch klinische Beurteilungsskalen ermittelt werden kann. Die Diagnosestellung erleichtert der Befindlichkeitsfragebogen der WHO (WHO-5-Fragebogen zum Wohlbefinden, Abb. 2). Weitere in der hausärztlichen Diagnostik verwendete Fragebögen sind der „Gesundheitsfragebogen für Patienten“ (PHQ-D) sowie die „Allgemeine Depressionsskala“ (ADS). Suizidalität und Suizidgedanken müssen immer direkt thematisiert und detailliert erfragt werden.

Therapie

Nach der aktuellen Leitlinie vom November 2009 ist die Psychotherapie für alle Formen der Depression indiziert [9]. Eine medikamentöse Therapie wird im Allgemeinen ab mittelschweren Depressionen empfohlen. Diese, in psychiatrischen Fachkreisen heftig diskutierte Empfehlung basiert auf dem Befund nur geringer Placebo-Verum-Differenzen in den Zulassungsstudien von Antidepressiva. Bei leichten depressiven Episoden sollte dem Patienten ein Behandlungsangebot unterbreitet werden, wenn die Symptomatik länger als 14 Tage anhält oder sich verschlechtert. Psychopharmaka stellen allerdings auch bei leichten Depressionen eine Behandlungsoption dar, wenn andere, z. B. psychotherapeutische Verfahren nicht durchgeführt werden können, wenn bereits depressive Episoden in der Vorgeschichte auftraten oder wenn der Patient eine medikamentöse Behandlung wünscht. Ab einem mittleren Schweregrad ist eine medikamentöse Therapie zweifelsfrei indiziert.

Hinweis: Dieser Artikel stammt aus ([MMW Fortschritte der Medizin](#), Heft 44, 2010). Er wurde mit freundlicher Genehmigung der Redaktion [MMW Fortschritte der Medizin](#) hier präsentiert.

<https://www.medi-learn.de/humanmedizin/assistentenarzt/artikel/Vielfaeltige-Symptome-fuehren-den-Patienten-zum-Hausarzt-Seite1.php>

Symptome Depression



Schweregrade

leichte
2 Hauptsymptome
2 Zusatzsymptome

mittelschwere
2 Hauptsymptome
3-4 Zusatzsymptome

schwere
3 Hauptsymptome
>=5 Zusatzsymptome

Abb: Symptome der Depression auf www.depressionende.de